



SILUET360

Não sonhes mais,
AGE AGORA!



UMA SOLUÇÃO REVOLUCIONÁRIA



6 Acções

1 Estudo científico*

1 Guia Alimentar

*Activo testado (FIIT-NS®)

SILUET360

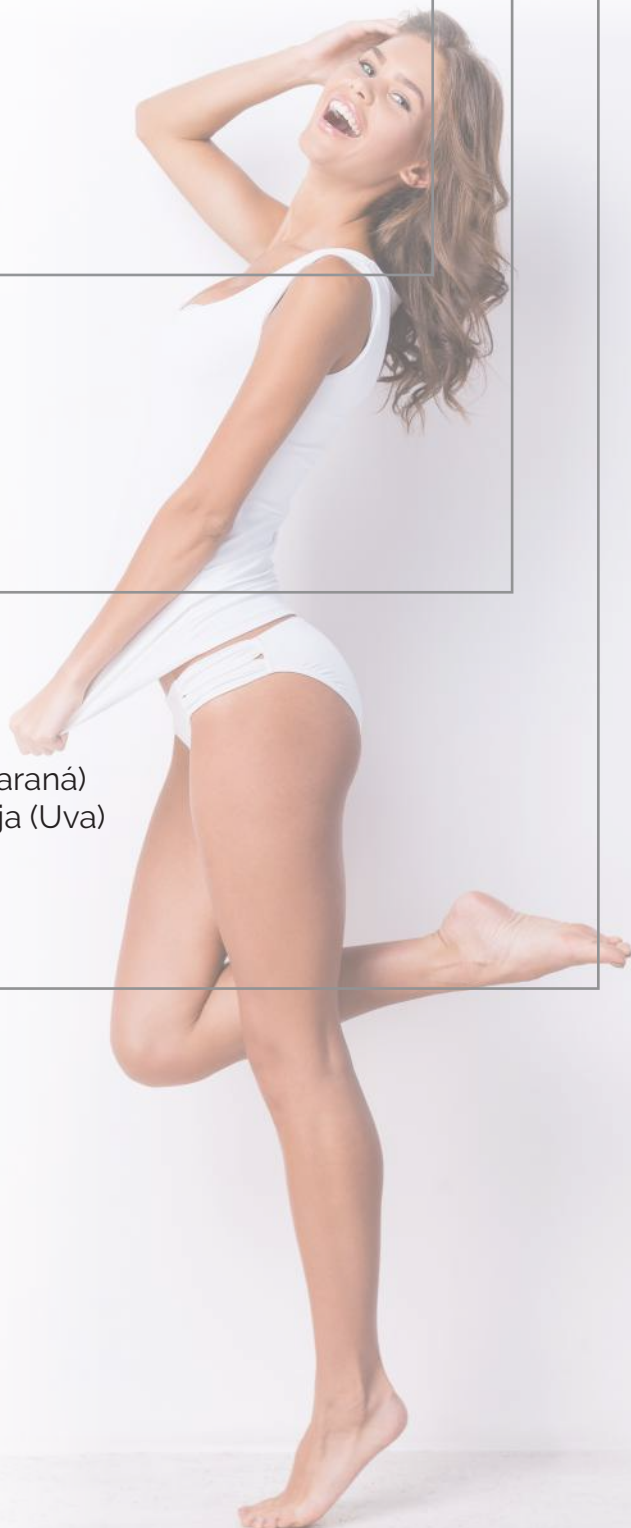
3 Objetivos

- Perda de peso
- Reduzir o apetite
- Melhorar a aparência da pele

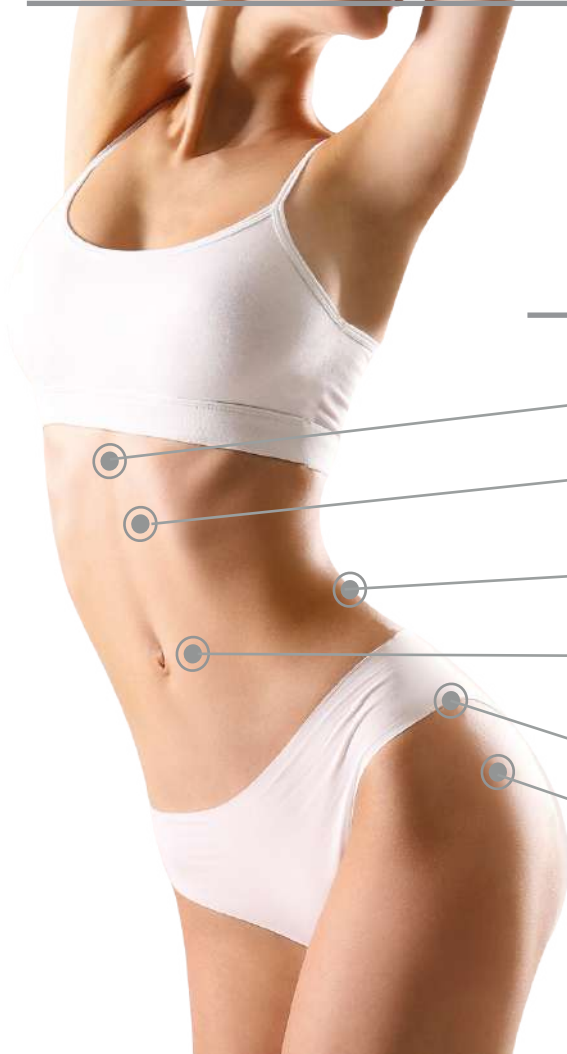
6 Acções

- Ajuda no controlo de peso (Guaraná)
- Ajuda a melhorar o metabolismo (Guaraná)
- Ajuda a reduzir a pele casca de laranja (Uva)
- Reduz o apetite (Nopal)
- Absorve gorduras (Nopal)
- Absorve açúcares (Nopal)

0 Restrições



AS 6 ACÇÕES DE SILUET 360



6X MAIOR PERDA DE PESO. ATÉ 6,7KG

- 1.** Ajuda no controlo de peso (Guaraná)
- 2.** Ajuda a melhorar o metabolismo (Guaraná)
- 3.** Ajuda a reduzir a casca da casca da laranja (Uva)
- 4.** Reduz o apetite (Nopal)
- 5.** Absorve gordura (Nopal)
- 6.** Absorve açúcares (Nopal)

120 CÁPSULAS DE 825mg

Modo de uso: tomar dois comprimidos em jejúm o e dois comprimidos ao meio-dia antes das refeições durante 30 dias

Duração recomendada do tratamento:
3 meses



DE QUE SE COMPÕE O SILUET360?

1 Fiit-ns

Guaraná,
Cenora,
Chá verde,
Toranja & Uva

2 Ingredientes Botánicos

Nopal,
Ascophyllum
& Coffea arábica

3 Ingredientes No Botánicos

L-Tirosina &
Ácido Hialurónico

4 Minerales

Zinco &
Crómio

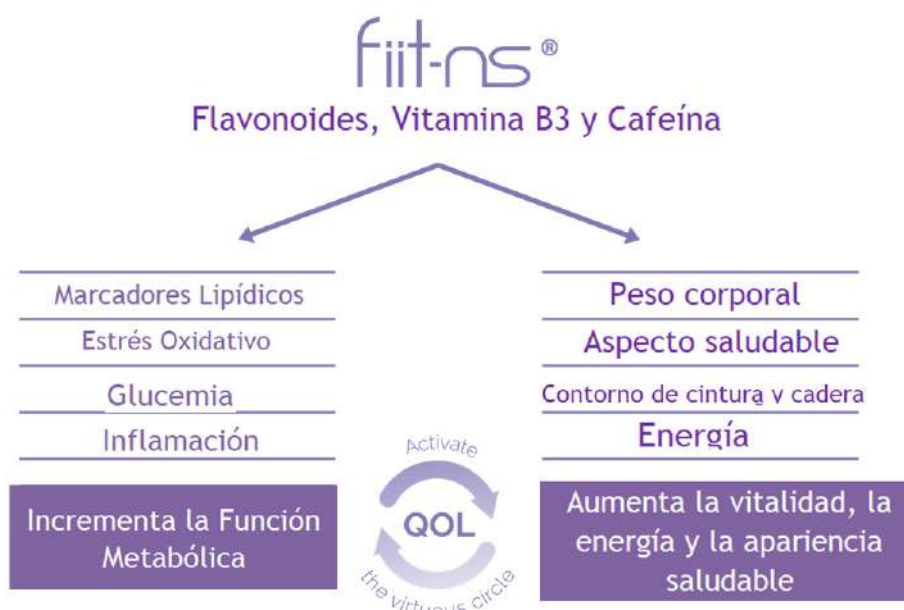
1 Fiit-ns

O complexo Fiit-ns® é uma mistura de extractos ricos em polifenóis extraídos de extractos botânicos de toranja, uva, chá verde, guaraná e cenoura preta.

Está clinicamente provado que o Fiit-ns® melhora os marcadores metabólicos do processo de envelhecimento.

Contém também vitamina B3, que ajuda a aumentar os níveis de energia e a reduzir a sensação de fadiga para um estilo de vida activo.

A dose diária é de 900 mg em quatro cápsulas de 825 mg.



Guaraná paullina cupana

O guaraná é uma planta nativa da Amazónia. É conhecido como um estimulante natural devido ao seu teor de cafeína, que é mais elevado do que o do café, mas tem uma absorção mais duradoura e um efeito mais prolongado. Tem acção ergogénica (melhora o desempenho através da produção de energia).

A Agência Europeia do Medicamento (EMA) aprova a sua utilização tradicional para o tratamento dos sintomas de fadiga.

É utilizado para a queima de gordura e melhora a perda de peso aumentando o metabolismo, permitindo a queima de mais calorias em repouso.

Além disso, graças às catequinas, que ajudam a combater os radicais livres, retarda o envelhecimento celular, ajudando a melhorar as doenças cardiovasculares e a diabetes.



Zanahoria preta *Daucus carota subsp. maritimus*

A cenoura negra é uma subespécie tipicamente cultivada nas Ilhas Baleares. A sua cor torna-se púrpura devido à presença de um pigmento chamado antociânico, um poderoso antioxidante que actua contra os radicais livres.

Isto traduz-se numa prevenção directa do envelhecimento cutâneo.



Uva *Vitis vinifera*

Normalmente conhecido pelo seu efeito venotónico, promove a circulação, aliviando o desconforto causado pela fadiga. Também permite a correcta oxigenação dos tecidos, combatendo assim eficazmente o aparecimento da celulite (pele casca de laranja).

Os ingredientes activos responsáveis por este efeito encontram-se principalmente na pele da fruta. Promove assim a cura de feridas e retarda o envelhecimento da pele.



Chá verde *Camellia sinensis*

O chá verde contém catequina, um antioxidante que aumenta o metabolismo celular e, portanto, ajuda a queimar gordura mais rápida e eficazmente.

Como afirma o Instituto Médico Europeu da Obesidade, o chá verde reduz a nossa capacidade natural de absorver a gordura.

A catequina não só é um suplemento termogénico ideal, como também não comporta qualquer risco cardiovascular, o que a coloca numa posição muito melhor do que outras substâncias queimadoras de gordura.



Toranja *Citrus paradisi*

A toranja baixa os níveis de insulina do corpo, reduzindo a quantidade de açúcar que atinge as células.

Para além da insulina, os investigadores concentram-se nos vários componentes da toranja, o que pode explicar o poder de emagrecimento da fruta.

Existem três componentes principais: nootkatone (que acelera o metabolismo e ajuda a reduzir a acumulação de gordura), bioflavonóides cítricos (que protegem contra o metabolismo anormal da gordura) e naringenin (que influencia o metabolismo dos lípidos e dos hidratos de carbono).



2 Ingredientes Botânicos

Nopal

O cacto nopal é um alimento característico da cultura mexicana que tem um conteúdo nutricional importante que inclui niacina, cálcio, riboflavina, ferro, potássio e vitamina C e B6, entre outros.

Graças à sua riqueza em fibras, ajuda a absorção da água para acelerar a passagem dos alimentos pelo tubo digestivo, impedindo ou atrasando a assimilação dos açúcares, o que gera uma maior sensação de saciedade para reduzir a ingestão calórica durante as refeições.

Para além de auxiliar o processo digestivo, o nopal é um antioxidante e hidratante, duas premissas fundamentais em qualquer dieta de perda de peso, na qual é essencial evitar a retenção de líquidos e resíduos.

Vários estudos clínicos com fibra solúvel extraída do filocladium mostram resultados positivos como suplemento dietético no tratamento da síndrome metabólica: excesso de peso, hiperglicemia e hiperlipemia (associada a dieta e exercício), associada a uma redução significativa do índice de massa corporal, percentagem de gordura corporal e triglicéridos circulantes.



Ascophyllum nodosum

É uma espécie de alga marinha castanha comum à costa noroeste da Europa.

Esta alga marinha tem uma dupla acção adelgaçante: por um lado, actua inibindo o apetite; por outro, reduz a absorção de gordura, impedindo a acção das enzimas digestivas.

Desta forma, o corpo começa a utilizar as suas reservas de gordura como uma fonte de energia, facilitando a perda de peso.



Coffea arabica

Sendo rica em cafeína, aumenta o número de calorias e a quantidade de gordura queimada durante o dia, o que promove a perda de peso.

Numerosos estudos mostram que a cafeína pode ajudar a aumentar a taxa metabólica em até 11%.

O café estimula o metabolismo, melhora a energia e pode promover a perda de peso, mesmo sob as mesmas condições que o exercício físico.



3 Ingredientes NÃO Botânicos

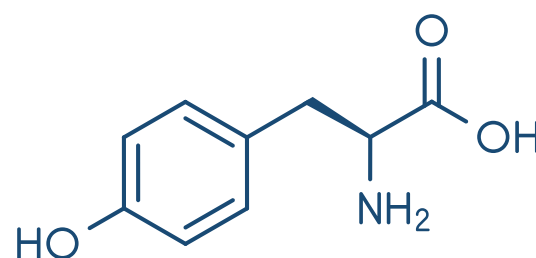
L-Tirosina

A tirosina é um aminoácido não essencial que actua sobre o correcto funcionamento do sistema nervoso central.

-Interfere com o metabolismo da gordura, pois actua como precursor de diferentes hormonas e neurotransmissores essenciais à queima de gordura, promovendo naturalmente a perda de tecido adiposo (gordura corporal).

-Ao interferir com o sistema nervoso central e, portanto, com o nosso estado de espírito, reduz o apetite.

-Além disso, promove a perda de peso graças à sua capacidade de aumentar ou impulsionar o metabolismo basal. Por outras palavras, aumenta os níveis de energia que gastamos no nosso corpo, independentemente de exercitarmos ou não, levando à perda de peso e à queima de gordura.



tyrosine

Ácido Hialurónico

O ácido hialurónico é um polissacárido responsável pela manutenção da elasticidade e turgor da pele devido à sua capacidade de retenção de água.

É actualmente um componente com grande procura em cosméticos devido às suas propriedades hidratantes. Desta forma, combate o aparecimento de rugas, normalmente associadas aos sintomas do envelhecimento.

Nos tratamentos de perda de peso, a perda de volume ao reduzir a gordura corporal pode causar a deterioração do aspecto da pele, levando ao aparecimento de estrias.

A contribuição do ácido hialurónico ajuda à hidratação dos tecidos e à regeneração celular, corrigindo as cicatrizes causadas pela perda de peso.



4 Minerais

ZINCO

É um oligoelemento essencial, o que significa que deve estar presente na dieta para assegurar um fornecimento adequado.

Está envolvido num grande número de processos metabólicos, incluindo os seguintes:

- O metabolismo normal dos hidratos de carbono.
- O metabolismo normal dos ácidos gordos.

Vários estudos têm ligado o consumo de zinco à redução de peso devido aos seus efeitos no metabolismo de macronutrientes.

PICOLINATO DE CRÓMIO

É uma fonte mineral de crómio que promove a produção de insulina, regulando os níveis de glicose no sangue.

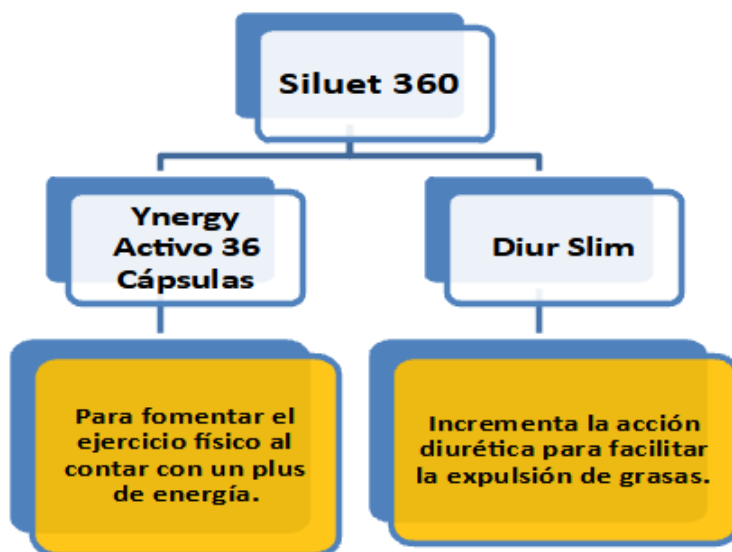
As pessoas com baixos níveis de crómio tendem a ganhar peso mais facilmente porque os seus músculos têm dificuldade em absorver a glicose e em utilizá-la como combustível. Quando a glicose não é utilizada, é armazenada e convertida em gordura, levando a um aumento de peso.

É utilizado pelo seu efeito saciante e pela sua capacidade de acelerar o metabolismo.

PARA QUEM ESTÁ INDICADO O SILUET360 ?

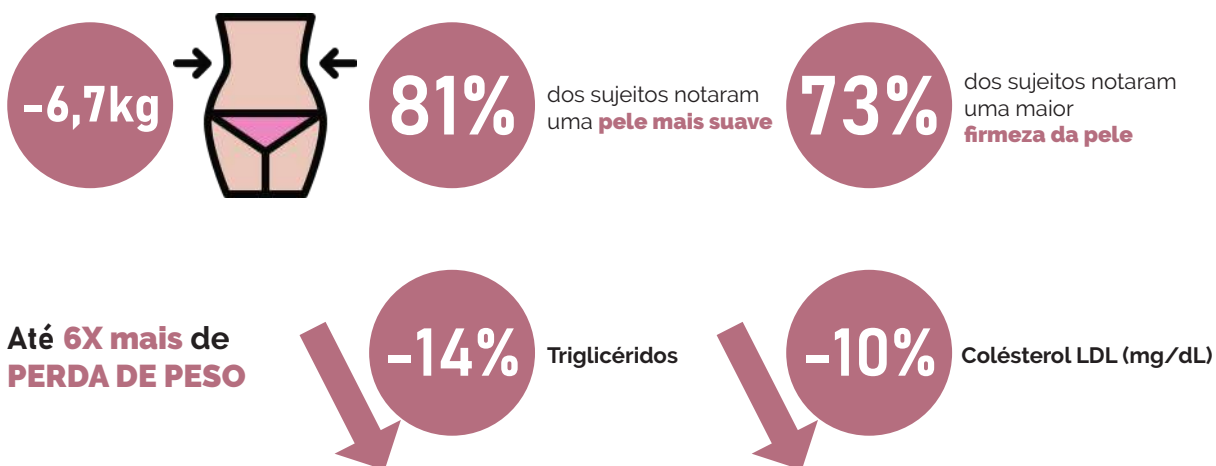
- Pessoas com excesso de peso e em tratamento para completar, ajudar e facilitar a ingestão adequada de calorias.
- Ajuda ocasional para pessoas que, sem ficarem com excesso de peso, querem reduzi-lo de modo a conseguirem uma figura mais magra.
- Pessoas com problemas metabólicos com tendência a acumular gordura, mesmo que tenham um estilo de vida activo.
- Pessoas com comportamentos ansiosos em relação aos alimentos, uma vez que reduz a sensação de fome.
- Pessoas com tendência a sofrer de celulite sem ter excesso de peso.

X Não recomendado para pessoas alérgicas à cafeína ou outras xantinas, pacientes com doenças cardiovasculares graves (insuficiência cardíaca, insuficiência coronária), arritmia, úlcera gastroduodenal, epilepsia, insónia, gravidez, lactação e crianças com menos de 12 anos de idade.



UM ESTUDO CLÍNICO DE APOIO

OS RESULTADOS DO ESTUDO RESUMIDOS



CÓDIGO QR NA CAIXA PARA CONSULTAR TODA A INFORMAÇÃO

COMPLEXO Fiit-NS[®] CIENTIFICAMENTE TESTADO

1º estudo clínico (2014)



Estudo clínico aleatório duplo-cego versus placebo



12 semanas Paris, França



17 sujeitos

Homens e mulheres

IMC: 30-33 kg/m²

Idade: 39-44 anos



30 min/semana



Normocalórica



2º estudo clínico (2021)



Estudo clínico aleatório duplo-cego versus placebo



16 semanas Madrid, Espanha



72 sujeitos

Homens e mulheres

IMC: 25-40 kg/m²

Idade: 25-55 anos

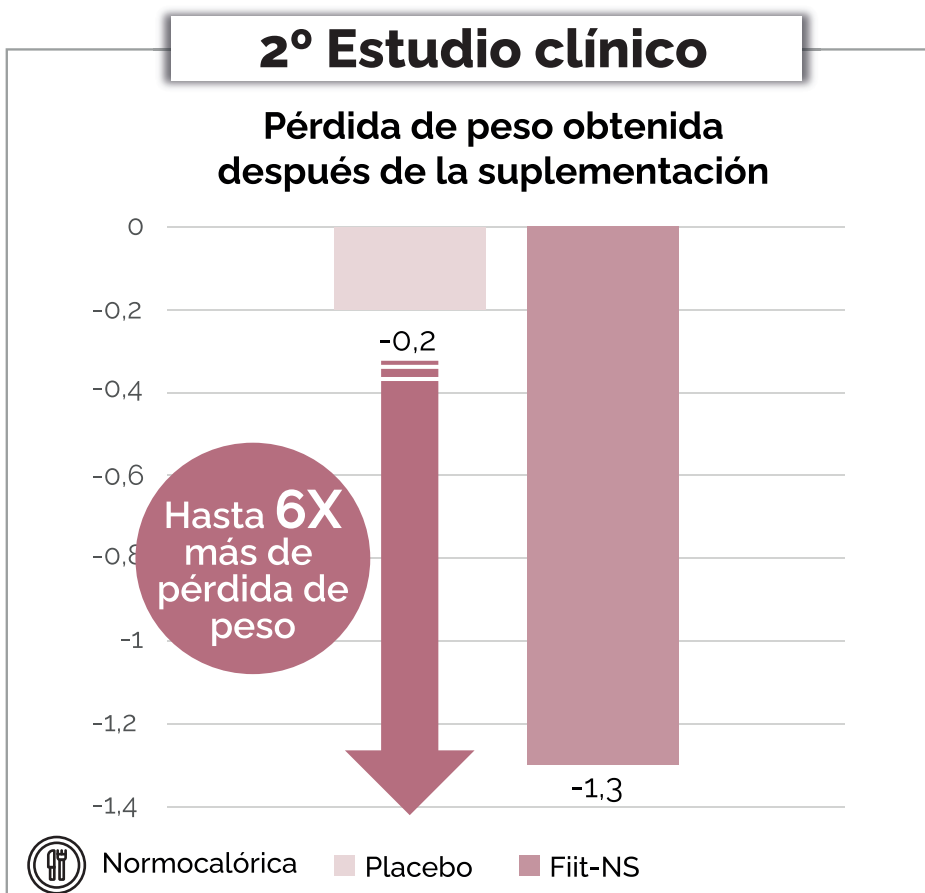
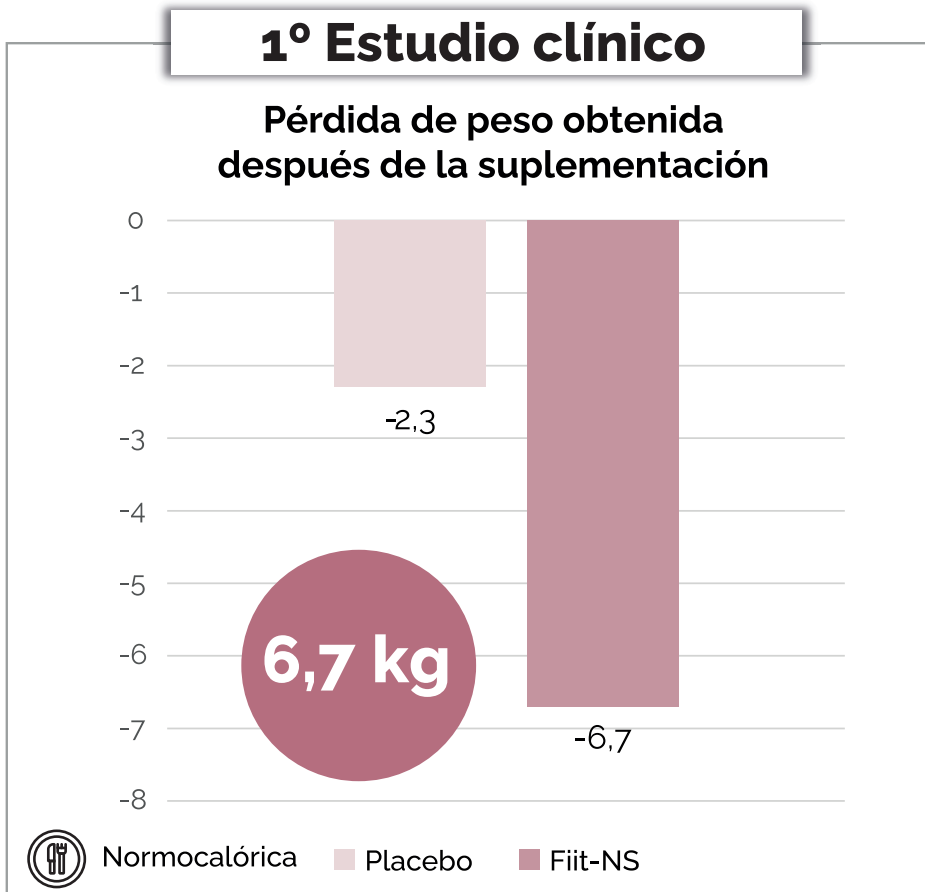


Atividade habitual, sem alterações

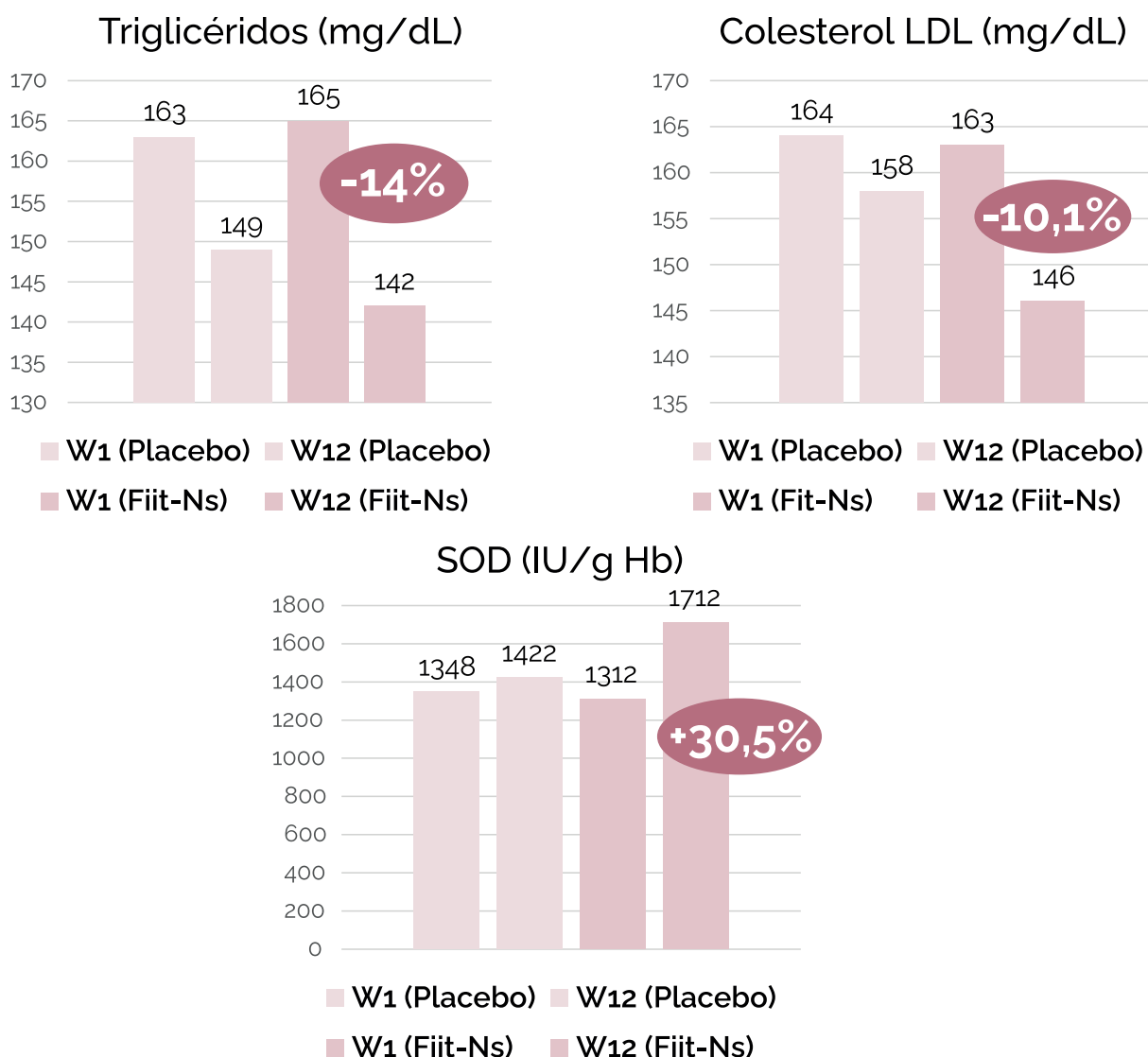


Normocalórica





MELHORIA SIGNIFICATIVA EM MARCADORES METABÓLICOS



MELHORIA SIGNIFICATIVA NO ASPECTO DA PELE

81%

dos sujeitos notaram uma **pele mais suave**

73%

dos sujeitos observaram maior **firmeza da pele**

LIVRO DIGITAL COM DICAS ALIMENTARES E DESPORTIVAS



PROGRAMA DEPORTIVO			
SEMANA 1			
DIA 1 Pecho superior del cuerpo	Cardio C3 10 min	+	Fortalecimiento R1 10 min
DIA 2 Cuerpo completo	Cardio C2 10 min	+	Estiramiento S1 5 min
DIA 3 Pecho superior del cuerpo			Refuerzos R4 10 min
DIA 4 Pecho superior del cuerpo	Fortalecimiento R3 10 min	+	Estiramiento S1 5 min
DIA 5 Cuerpo completo	Cardio C4 10 min	+	Fortalecimiento R2 10 min
SEMANA 2			
DIA 1 Pecho superior del cuerpo	Cardio C3 10 min	+	Fortalecimiento R1 10 min
DIA 2 Cuerpo completo	Cardio C4 10 min	+	Estiramiento S2 5 min
DIA 3 Pecho inferior del cuerpo			Fortalecimiento R4 10 min
DIA 4 Pecho superior del cuerpo	Fortalecimiento R2 10 min	+	Estiramiento S1 5 min
DIA 5 Cuerpo completo	Cardio C1 10 min		
SEMANA 3			
DIA 1 Pecho superior del cuerpo	Cardio C2 10 min	+	Fortalecimiento R3 10 min
DIA 2 Cuerpo completo	Cardio C4 10 min	+	Estiramiento S2 5 min
DIA 3 Pecho inferior del cuerpo			Fortalecimiento R1 10 min
DIA 4 Pecho superior del cuerpo	Fortalecimiento R3 10 min	+	Estiramiento S1 5 min
DIA 5 Cuerpo completo	Cardio C1 10 min	+	Fortalecimiento R2 10 min
SEMANA 4			
DIA 1 Pecho superior del cuerpo	Cardio C1 10 min	+	Fortalecimiento R4 10 min
DIA 2 Cuerpo completo	Cardio C3 10 min	+	Estiramiento S1 5 min
DIA 3 Pecho inferior del cuerpo			Fortalecimiento R2 10 min



Programa nutricional e desportivo SILUET 360

NOTAS

NOTAS

SILUET360

Drasanvi 

Drasanvi Portugal Lda
Rua Dr Ferreira de Macedo, 42 Sala 11
4400-128 Vila Nova de Gaia - Portugal
T. +351 222 421 323
www.drasanvi.pt - info@drasanvi.pt